

# Kurs i komplett sangteknikk

Tromsø, 29.-30. sept. 2023

*Vil du lære å synge akkurat hva du vil, uansett om du er inspirert av Beyoncé, Pavarotti eller Tom Waits, eller finne din egen stil?*

---

Tidspunkt:	Fredag 29. sept kl.17.00—20.00 og lørdag 30. sept. kl.10.00 – 15.00
Kursavgift:	Ordinær pris kr 1 600 – studentpris kr 950
Sted:	Tvibit, Parkgata 29, Tromsø
Kursholder:	Wenche Maria Jentoft
Målgruppe:	Dirigenter, hjelpedirigenter, korsangere og andre som vil lære en effektiv sangteknikk for sunt stemmebruk,
Påmelding:	Senest 1 mnd før kursstart på <a href="#">denne linken</a> .

---

## Om kurset:

Metoden kalles KOMPLETT SANGTEKNIKK og kommer fra Danmark og sangerinnen Cathrine Sadolin, som lurte på hvorfor hun ikke fikk til å synge populærmusikk slik hun hørte det på tv og radio. Etter mye forskning fant hun teknikker som lot henne lage akkurat de lydene hun ønsket.

Begreper som støtte og klang blir konkretisert og målet er at sangeren både skal forstå hva som skjer i kroppen og hva som må gjøres for å oppnå ønsket lyduttrykk. Både i kor og som solist kan vi anvende teknikken for å skape variasjon i musikken. Teknikken har også fokus på god stemmehelse, og dersom vi har riktig teknikk, skal det ikke være ubehagelig eller vondt å synge. I løpet av kurset får sangerne innføring i teknikken og mulighet til å prøve dette under veiledning av kursleder.

På lørdagen kan inntil 12 deltakere få ca. 20 min individuell undervisning foran gruppen.

## Om Wenche Maria Jentoft:



Wenche Maria Jentoft har studert sang og musikkteater i Tromsø, Trondheim og Trossingen, Tyskland, og har siden fått mye scenisk erfaring. Hun jobber nå ved kulturskolen i Tromsø med å undervise i kor, musikal og sang, i tillegg til å jobbe som frilanssanger. Wenche Maria Jentoft har også studert korledelse ved Norges Arktiske Universitet. Hun har dirigert flere voksenkor og er dirigent for barne- og ungdomskorene ved Kulturskolen i Tromsø. Hun har jobbet som sangpedagog på Hålogaland teater for både barn og voksne skuespillere. I 2017 var hun også med på scenen i storsatsninga "Sound of Music".

For tida studerer hun Complete Vocal Technique, eller komplett sangteknikk på norsk, ved Complete Vocal Institute i København.

---

## Arrangør og påmelding til:

Troms sangerforum, Tvibit, Parkgata 29, 9008 Tromsø

[www.sangerforum.no/troms](http://www.sangerforum.no/troms)

Telefon 90 01 40 65